

# DETOX

**3-Wochen-Kur**

**300.00**

Damit Körper und Seele wieder in Balance kommen.

- \* 3x Fussreflexzonenmassage, 1x wöchentlich für 60 min.  
(Entgiftungsorgane wie Niere, Leber, Darm, Immunsystem und Lymphsystem)
- \* 3x Detox-Fussbad, nach der Fussreflexzonenmassage, Dauer 10 min.  
(Basenbad zur Entgiftung über die Füsse)
- \* 3x BIO-Kräuterteemischung, unterstützend während dem Fussbad  
(40 Kräuter zur optimalen Entgiftung)
- \* 2x DETOX-Geschenke für daheim:  
1x Basische Fusscreme und 1x basisches Badesalz

Bei dem Wort Entgiften denken wir eher an Sucht und Entzug, nicht an Steaks, Pizza oder Rotwein. Aber genau darum geht es: Wir nehmen beim Essen Toxine (Giftstoffe) auf, die wir irgendwie wieder loswerden müssen. DETOX, also Entgiften ist dafür das Schlagwort und gleichzeitig der aktuelle Wellness-Tipp!

*«Professionelle Massageanwendungen bauen Stresshormone ab und bewirken die Ausschüttung von Endorphinen.»*